

HUMOUR

Comment faire pour avoir le sens de l'humour quand on est, a priori, aussi rigolote qu'un atlas de géographie ? Si c'est ton cas et que tu en souffres, voici quelques trucs.

D'abord, sache que l'humour est une autre façon de regarder la vie. Voir le profil de son prof de français dans un cumulonimbus est une preuve d'humour. Autre exemple : dans les années 1970, sur un plateau de télévision, le chanteur hippie Frank Zappa se faisait interroger par un vétéran de la Seconde Guerre mondiale, doté d'une jambe de bois, et assez agressif. Celui-ci interpella Zappa :

– Si j'en juge par vos cheveux longs, vous êtes une fille ?

Et Zappa de répondre :

– Si j'en juge par votre jambe de bois, vous êtes une table ?

La réponse zappesque est assez irrévérencieuse mais elle permet : de faire rire, de montrer l'absurdité du préjugé, de ne pas répondre par l'agressivité.



Mettre souffrances et problèmes à distance

En plus de rendre la vie rigolote, l'humour est donc utile car il te donne la possibilité de mettre les événements malheureux à distance. Ainsi rendus plus lointains, ils te font moins mal. Répondre à des injures par l'humour est certes difficile, mais quelle efficacité !

Invinciblement drôle

Par-dessus tout, avoir de l'humour vis-à-vis de toi-même est une façon de te rendre presque invincible. Par exemple si, traitée de « poule », tu te mets à caqueter d'un air interrogatif, c'est gagné : tu prouves que tu te fiches de l'appellation peu aimable et que tu es prête à en profiter pour rire et faire rire.

ADRESSES UTILES

voir page 598

- www.viedemerde.fr

D'accord, le nom du site n'est pas beau... mais concept et contenu valent largement le déplacement !

Un art qui se bichonne

Cela dit, l'humour est un art qui ne s'acquiert pas en un coup de « blaguettes » magiques. Pour essayer de développer le tien, commence par inscrire dans un carnet histoires et situations drôles, devinettes, charades, tout ce qui te fait rigoler.

1. **Pour prendre de l'assurance**, apprends quelques blagues par cœur et récite-les devant la glace avant de les tester sur ta famille. A noter : on peut être sérieuse, voire triste, et avoir le sens de l'humour. Pas besoin d'être aussi comique que Florence Foresti pour faire pleurer de rire ta classe. Souvent, un mot d'esprit annoncé sérieusement est d'autant plus hilarant. Par exemple, si tu demandes sur un ton le plus neutre possible à quelqu'un en train de découper une poire : « Tu te fends la poire ? », c'est assez marrant. Et tu n'auras attiré l'attention sur toi que légèrement...

2. **Pour déterminer ton type d'humour** et le développer, repère dans ton carnet de rigolades celles qui te font le plus rire. Par exemple, tu peux aimer :

- jouer sur les mots (« Je suis contre les femmes, tout contre... », Sacha Guitry),
- détourner le sens des choses (véridique : un Anglais qui, au matin du Débarquement, accoste en disant : « Nous avons l'air de déranger : ce doit être une plage privée »),
- l'humour absurde (Pourquoi les éléphants sont-ils gris¹ ?),
- l'humour gras (les histoires de Toto), etc.

QUAND RIRE DONNE À PENSER...

C'est un sujet bien moins drôle qu'il y paraît, l'humour. L'affaire est sérieuse, parfois philosophique. Des exemples, sans blague !

- « L'humour est un déguisement sous lequel l'émotion peut affronter le monde extérieur », Tony Mayer.
- « L'essence de l'humour est la sensibilité », Samuel Taylor Coleridge.
- « L'humour est l'adrénaline des optimistes », Serge Uzzan.
- « L'humour est l'impolitesse du désespoir », Dominique Noguez.
- « Humour : pudeur, jeu d'esprit. C'est la propreté morale et quotidienne de l'esprit », Jules Renard.
- « Et quand la vérité n'ose pas aller toute nue, la robe qui l'habille le mieux, c'est l'humour », Doris Lussier.
- « L'humour est enfant de nos haines », Jacques Prévert.

Cultive ton terrain de rire

Une fois ton humour préféré repéré, stimule-toi l'esprit « de ce côté-là » et entraîne-toi à trouver tes propres images, celles qui te feront hurler de rire. Être son meilleur public, c'est déjà un bon début.

1. Pour qu'on ne les confonde pas avec les fraises des bois.